

## طرح درس اصول کمکهای اولیه

\*\*\*\*\*

تعداد واحد: ۲  
نوع واحد: نظری و

پیش نیاز: آناتومی (۲)، فیزیولوژی (۲)  
مدرس: امیر اسدی فخر

عملی

هدف کلی: فراگیری اصول و روشهای کمک رسانی در فوریتهای پزشکی، قبل از انتقال به مراکز درمانی  
اهداف جزئی: دانشجو در پایان دوره باید قادر باشد.....

- ۱- اصول کمکهای اولیه را شرح دهد.
- ۲- مشخصات و خصوصیات یک امدادگر را بیان کند.
- ۳- روشهای باز کردن راه هوایی را توضیح دهد.
- ۴- روشهای انجام تنفس مصنوعی را شرح دهد.
- ۵- تفاوتهای احیای قلبی- ریوی در بالغین، کودکان و شیرخواران را بیان کند.
- ۶- انواع احیاء قلبی ریوی پایه را بر روی ماکت انجام دهد.
- ۷- انواع شوک را نام برده و تعریف کند.
- ۸- روشهای برخورد با بیمار دچار شوک را شرح دهد.
- ۹- روشهای کنترل خونریزی را توضیح دهد.
- ۱۰- فوریتهای مربوط به گرمزدگی و سرمزدگی را بیان کند.
- ۱۱- انواع سوختگیها را نام ببرد و اقدامات اولیه در برخورد با بیمار دچار سوختگی را شرح دهد.
- ۱۲- انواع مسمومیتها را نام ببرد.
- ۱۳- علائم و عوارض مسمومیت با منواکسیدکربن، سموم خوراکی، نیش حشرات و مارگزیدگی را بیان کند.
- ۱۴- علائم و عوارض مسمومیت با الکل و مواد مخدر را نام ببرد و اقدامات اولیه در این مورد را توضیح دهد.
- ۱۵- اقدامات اولیه در برخورد با انواع شکستگی، دررفتگی و آسیبهای عضلانی را شرح دهد.
- ۱۶- انواع پانسمان و آتل گذاری را بر روی ماکت انجام دهد.
- ۱۷- چگونگی حمل مصدوم را در پراتیک نمایش دهد.

روش تدریس: سخنرانی، نمایش فیلم، تمرین روی مولاژ

شیوه ارزشیابی: امتحان میان ترم ۵ نمره، امتحان پایان ترم ۱۱ نمره، حضور و غیاب ۱ نمره، امتحان عملی ۳ نمره

## برنامه زمانبندی درس کمک‌های اولیه

تعریف کمک‌های اولیه و ارزش و اصول کمک‌های اولیه و شرایط کمک‌دهنده				۱
سوختگیها: درجه بندی سوختگیها، سوختگی حرارتی				۲
سوختگی شیمیایی، الکتریکی، اقدامات اولیه				۳
شوک، تعریف، انواع شوک، اقدامات اولیه در مواجهه با بیمار				۴
زخم‌ها، انواع زخم‌ها، خونریزی و روشهای برخورد با فرد مصدوم دچار خونریزی				۵
فوریت‌های مربوط به گرم‌زدگی و سرمازدگی				۶
مسمومیت‌ها، گزیدگی‌ها				۷
مسمومیت با الکل، مواد مخدر، اقدامات اولیه				۸
امتحان میان ترم				۹
تعطیل				۱۰
شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها، آسیب‌های عضلانی				۱۱
اقدامات اولیه حمایت از حیات (BLS) در بزرگسالان، کودکان، نوزادان				۱۲
مانور هایملیخ، کنترل تنفس و روشهای انجام تنفس مصنوعی				۱۳
پانسمان زخم، انواع بانداژ				۱۴
آتل گذاری، حمل مصدوم در فوریت‌ها				۱۵
تمرین در پراتیک				۱۶
تمرین در پراتیک				۱۷