

عالي	خوب	قابل قبول	ضعيف	چک لیست سونداژ (بیمار هوشیار)	
				دستها را می شوید	1
				روش کار را به بیمار توضیح می دهد.	2
				وسائل لازم راتهییه می کند.	3
				حریم بیمار را حفظ می کند.	4
				بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد ¹ .	5
				منبع نور را در محل مناسب قرار می دهد	6
				ناحیه ژنیتال را با آب و صابون می شوید	7
				ناحیه ژنیتال را خشک می کند	8
				دستها را می شوید.	9
				سوند را باز می کند	10
				دستکش می پوشد.	11
				ست استریل را باز می کند	12
				ماده ضد عفونی کننده را در گالی پات می ریزد	13
				سوند ادراری را باز می کند.	14
				دستکش استریل را می پوشد	15
				ناحیه ژنیتال را با پنبه آغشته به محلول ضد عفونی کننده (از بالا به پایین) تمیز می کند	16
				ناحیه خارجی ژنیتال در زنان با گاز جداگانه و ناحیه داخلی را با گاز دیگر ضد عفونی میکند	17
				رسیور را در وسط پای بیمار نزدیک ناحیه ژنیتال قرار می دهد.	18
				سوند را طوری در دست می گیرد که در بزرگسالان در ۱۰ سانتیمتری و در کودکان در ۳ سانتیمتری سر سوند، دست وی قرار گیرد.	19
				انتهای سوند را درون رسیور قرار می دهد	20
				سر سوند را به ژل آغشته می نماید.	21
				پوزیشن مناسب جهت عدم آسیب رسانی به مجرا ادراری را در سوند گذاری مردان رعایت می کند.	22
				سر سوند را داخل مجرای ادرار قرار می دهد ²	23
				خروج ادرار از انتهای کاتتر را چک می کند.	24
				بالون سوند را طبق دستور کارخانه سازنده پر می کند.	25
				سوند را به کیسه ادرار وصل می کند.	26
				کاتتر ادراری را با چسب به ران بیمار، ثابت می کند.	27

¹ وضعیت لیبو نومی

² در زنان ۵ سانتیمتر ، در مردان ۲۵ تا ۲۰ سانتیمتر و کودکان 2/5 سانتیمتر

				برچسب تاریخ سنداژ را بر روی سوند وصل می نماید.	28
				یورین بگ را در محلی قرار می دهد که سوند تحت کشش نباشد.	29
				از خروج ناگهانی بیش از ۷۵۰ سی سی ادرار جلوگیری می نماید.	30
				بیمار را خشک می کند.	31
				بیمار را در وضعیت راحت قرار می دهد.	32
				وسایل کثیف را در سطل زباله مخصوص می ریزد.	33
				دستکش را از دست خارج می کند.	34
				دستها را می شویند.	35
				مشاهدات خود را ثبت می کند	36

نام و نام خانوادگی:.....

شماره دانشجویی:.....

گروه هوشبری دانشگاه علوم پزشکی همدان

دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی درمانی همدان