

## بسمه تعالی

### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: شیردل زندی

رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد اتاق عمل

درجه علمی: مربی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان، دانشکده پیراپزشکی، گروه اتاق عمل

Email: shirdel.zandi1994@yahoo.com

### سوابق تحصیلی

معدل کل	عنوان پایان نامه	دانشگاه محل تحصیل	مقطع	رشته تحصیلی
۱۶/۴۸	-----	علوم پزشکی زابل	کارشناسی (بهمن ۱۳۹۲- دی ۱۳۹۶)	اتاق عمل
۱۸/۳۶	تبیین و طراحی الگوی خودمراقبتی بیماران تعویض دریچه قلبی و اثر بخشی آن بر PT و INR	علوم پزشکی همدان	کارشناسی ارشد (مهر ۱۳۹۷- فروردین ۱۴۰۰)	اتاق عمل

### سوابق پژوهشی

#### الف- طرح‌های تحقیقاتی (به عنوان مجری / همکار)

- ۱- بررسی اثر تعاملی مشاوره قبل از جراحی و پذیرش در اتاق عمل توسط مشاور بر میزان اضطراب و علائم حیاتی در جراحی بای پس عروق کرونر (CABG)
- ۲- بررسی مقایسه‌ای تأثیر روش بستن یا بازگذاشتن پری‌توئن بر عوارض زودرس مادری سزارین در سزارین‌های الکتیو و اورژانسی در بیمارستان فاطمیه همدان (۱۳۹۸)
- ۳- تدوین و اعتباریابی الگوی اشتیاق شغلی و اثر بخشی آن بر فرسودگی شغلی تکنولوژیست‌های جراحی
- ۴- بررسی ارتباط بین رضایت شغلی و استرس شغلی در پرستاران بخش و پرسنل اتاق عمل بیمارستان‌های دولتی شهر زابل
- ۵- طراحی، تحلیل و روانسنجی ابزار سنجش صلاحیت بالینی فارغ التحصیلان رشته اتاق عمل

- ۶- ارتقاء و اثربخشی کیفیت اقدامات مراقبتی در اتاق عمل بر بروز عفونت‌های سطحی زخم در جراحی‌های باز شکمی: یک مطالعه اقدام پژوهی
- ۷- بررسی تأثیر آموزش مراقبت در منزل بر اضطراب و علایم حیاتی قبل از جراحی و خودکارآمدی و کیفیت زندگی بعد از جراحی در بیماران بای پس عروق کرونر: کارآزمایی بالینی دوسوکر
- ۸- بررسی تأثیر برنامه آشناسازی با فرایند عمل جراحی بر اضطراب و علایم حیاتی مادران نخست‌زای تحت عمل جراحی سزارین در بیمارستان فاطمیه همدان (۱۳۹۸)
- ۹- بررسی تأثیر همسان سازی جنسیت بیمار با افراد تیم جراحی بر اضطراب، شرمساری و علایم حیاتی در جراحی اورولوژیک
- ۱۰- تبیین تجربه زیسته بیماران مبتلا به ایدز در رویارویی با تشخیص مثبت بیماری: یک مطالعه پدیدار شناسی
- ۱۱- تبیین تجربه زیسته پرستاران از مراقبت بیماران مبتلا به کرونا ویروس: یک مطالعه پدیدار شناسی
- ۱۲- جنبه‌های خود مدیریتی در بیماران تعویض دریچه قلبی و نتایج بالینی آن: یک مطالعه مرور ساختار یافته
- ۱۳- تبیین چالش‌های مدیریت سلامت در مراکز آموزش نظامی و درمانی نیروهای مسلح در دوران کوید: ۱۹ ارائه الگو در مدیریت بیماری همه‌گیر
- ۱۴- تبیین چالش‌های مدیریت سلامت در مراکز آموزش نظامی و درمانی نیروهای مسلح در دوران کوید: ۱۹ ارائه الگو در مدیریت بیماری همه‌گیر

#### ب- مقالات ارائه شده در کنگره‌ها / همایش‌ها

ردیف	عنوان مقاله	عنوان کنگره / همایش	نحوه ارائه
۱	The effect of home care training on anxiety and vital signs level in coronary artery bypass grafting patients: A Randomized Clinical Trial	بیست و یکمین کنگره سالیانه ملی و هفتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی	پوستر

#### ج- مقالات چاپ شده

1- **Shirdel, Zandi**, Imani Behzad, Babak Manafi, and Mehdi Saheb. "The interactive effect of preoperative consultation and operating room admission by a counselor on anxiety level and vital signs in patients undergoing Coronary Artery Bypass Grafting surgery. A clinical trial study." *Investigación y Educación en Enfermería* 38, no. 2 (2020).

2- Mehrnush, Mostafayi, Behzad Imani, **Zandi Shirdel**, and Soghra Rabie. "Comparing Early Postoperative Maternal Complications in Elective and Emergency Cesarean Sections." *Journal of Midwifery and Reproductive Health* 8, no. 3 (2020): 2368-2375.

۳- **زندى شيردل**, ايمنى بهزاد, مصطفىاى مهنوش, ربيعى صغرى. شيوع عوارض زودرس مادري سزارين و ارتباط آن با شاخص توده بدنى در بيمارستان فاطميه همدان. مجله علمى پژوهان. ۲۰۲۰. Jan 10;18(2):52-7

۴- مصطفىاى مهنوش, ايمنى بهزاد, **زندى شيردل**, ربيعى صغرى. مقايسه عوارض زودرس مادري سزارين در دو روش بستن و بازگذاشتن پريتوتن جدارى: يك مطالعه کارآزمایى بالينى دوسوکور. مجله زنان, مامایى و نازایى ايران. ۲۰۲۱. Mar 21;24(1):77-86

5- **Shirdel Z**, Behzad I, Manafi B, Sahebi M. The Effect of Home Care Training on Anxiety and Vital Signs Levels in Coronary Artery Bypass Grafting Patients: A Randomized Clinical Trial. *J Perianesth Nurs*. 2021 Mar 10;S1089-9472(20)30315-4. doi: 10.1016/j.jopan.2020.09.018. Epub ahead of print. PMID: 33714712.

۶- رحمانى رامين, ابراهه على, زندى فرزاد, روحى رقيه, **زندى شيردل**. مقايسه رضایت شغلى و استرس شغلى در پرستاران و کارکنان اتاق عمل و هوشبرى. مجله ارگونومى. ۲۰۲۰. Dec 10;8(4):8

7- **Zandi S**, Imani B, Safarpor G, Khazaei S. Self-management of patients with heart valve replacement and its clinical outcomes: a systematic review. *Kardiochirurgia i Torakochirurgia Polska/Polish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery*. 2021;18(1):40-9. 10.5114/kitp.2021.105186.

8- **Zandi S**, Imani B, Gholamreza S. Self-care training and informational support of patients with a mechanical heart valve on the international normalized ratio and bleeding complications. *Kardiochirurgia i Torakochirurgia Polska/Polish Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery*. 2021;18(2):80-6. 10.5114/kitp.2021.107468.

9- Mostafayi M, Imani B, **Zandi S**, Jongi F. The effect of familiarization with preoperative care on anxiety and vital signs in the patient's cesarean section: A randomized controlled trial. *Eur J Midwifery*. 2021 Jun 25;5:21. doi: 10.18332/ejm/137366. PMID: 34222839; PMCID: PMC8231439.

10- Mostafayi M, Imani B, **Zandi S**, Jongi F. Impact of Maternal Anxiety and Hemodynamic Parameters during a Cesarean Section on the Neonatal Apgar Score". *Acta Scientific Women's Health* 3.6 (2021): 124-129.

11- Imani B, **Zandi S\***, Khazaei S, Mirzaei M. The lived experience of HIV-infected patients in the face of a positive diagnosis of the disease: a phenomenological study. *AIDS Res Ther.* 2021 Dec 7;18(1):95. doi: 10.1186/s12981-021-00421-4. PMID: 34876162; PMCID: PMC8650359.

12- Imani B, **Zandi S\***, Mostafayi M, Zandi F. Presentation of a model of the work engagement in surgical technologists: A qualitative study. *Perioperative Care and Operating Room Management* 26 (2022) 100235.

## سوابق اجرایی / مدیریتی

- ۱- دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پیراپزشکی همدان
- ۲- عضویت در شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی همدان
- ۳- عضویت در شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی همدان
- ۴- فعالیت در اولین کنگره دانشجویی تحقیقات و فناوری ابن سینا به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی همدان به عنوان عضو فعال در کادر علمی و اجرایی
- ۵- فعالیت در دومین کنگره دانشجویی تحقیقات و فناوری ابن سینا به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی همدان به عنوان عضو فعال در کادر علمی و اجرایی
- ۶- فعالیت در مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی همدان به عنوان نماینده دانشکده پیراپزشکی

## افتخارات تحصیلی و پژوهشی

- ۱- کسب رتبه ۹ در آزمون کارشناسی ارشد رشته اتاق عمل در سال ۱۳۹۷
- ۲- کسب عنوان دانشجوی پژوهشگر برجسته کشوری از سوی کمیته کشوری تحقیقات دانشجویی با کسب ۱۰۰ امتیاز
- ۳- دفاع از پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد با نمره ۲۰
- ۴- احراز نخبگی بنیاد ملی نخبگان و کسب تسهیلات پروژه جایگزین خدمت